

Services personnalisés



Soutien téléphonique

En tout temps, vous pouvez joindre un conseiller aux familles. N'hésitez pas.

Saint-Hyacinthe : 450 768-6616
Mont-Saint-Hilaire : 450 281-1035



Consultations individuelles*



Rencontres familiales*



Cafés-rencontres

Des rencontres mensuelles qui permettent d'échanger avec d'autres proches.



CAFÉ-CONJOINTES (pour les conjointes d'une personne atteinte)

Saint-Hyacinthe (jour)
Début : 10 janvier

Mont-Saint-Hilaire (jour)
Début : 10 janvier



CAFÉS-RENCONTRES
(ouverts à tous)

Saint-Bruno de Montarville (jour)
Début : 9 janvier

Mont-Saint-Hilaire (soir)
Début : 9 janvier

Inscription obligatoire : 450 768-6616 poste 221

* Sur demande

Formations uniques



Parcours-Alzheimer

15 \$

Huit séances hebdomadaires, qui permettent de mieux comprendre la maladie d'Alzheimer.

Formation de jour : 13 h à 15 h
Formation de soir : 19 h à 21 h

Saint-Hyacinthe (jour)

Début : 8 février

Mont-Saint-Hilaire (jour)

Début : 1^{er} février

Mont-Saint-Hilaire (soir)

Début : 1^{er} février



Trajectoires

GRATUIT

Prendre soin de soi afin de mieux prendre soin de l'autre. Huit rencontres.

Saint-Hyacinthe

Début : 9 janvier (jour)

Mont-Saint-Hilaire

Début : 16 janvier (soir)

Inscription obligatoire pour les deux formations :

Pour la région des Maskoutains
450 768-6616 poste 221

Pour la région de la Vallée des Patriotes
450 281-1035 poste 222

Visite au musée

GRATUIT



Cinq rencontres

6 février, 6 mars, 10 avril, 8 mai et 5 juin

En partenariat avec le Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire

Les rencontres débutent à 9 h 45.

Inscription obligatoire : 450 281-1035 poste 222



Rencontres thématiques



Témoignage d'une proche aidante

Invitée : Denise Goupil

24 janvier, 13 h à 15 h

Endroit : 2270, av. Mailhot, Saint-Hyacinthe

Inscription obligatoire : 450 768-6616 poste 221

Crédits d'impôts

Invité : Jacques Perreault

21 février, 13 h à 15 h

Endroit : Centre Aquatique, Salle Bois-Joli, 2^e étage, 850 rue Turcot, Saint-Hyacinthe

Inscription obligatoire : 450 768-6616 poste 221

La santé buccodentaire de la personne âgée en situation de perte d'autonomie

Comment s'assurer d'une meilleure prise en charge au quotidien ?

Invitée : D^r Nadia Gargoury, chargée de cours et coordonnatrice du Centre d'excellence pour la santé buccodentaire et le vieillissement, Faculté de Médecine dentaire, Université Laval

21 mars, 13 h à 15 h

Endroit : Centre Aquatique, Salle Bois-Joli, 2^e étage, 850 rue Turcot, Saint-Hyacinthe

Inscription obligatoire : 450 768-6616 poste 221

La méditation et la santé du cerveau

Invité : Joseph Therriault, candidat à la maîtrise en neurosciences, Université McGill

18 avril, 13h30-15h30

Endroit : Centre civique Bernard-Gagnon, 6 rue Bella-Vista, Saint-Basile-le-Grand

Inscription obligatoire : 450 461-8000 poste 8500

Rencontres thématiques



Détection précoce et intervention visant à une cognition saine, chez les aînés à risque de la maladie d'Alzheimer

Invitée : D^r Véronique Bohbot, chercheuse à l'Institut Douglas et professeure au Département de psychiatrie de l'Université McGill

2 mai, 13 h à 15 h

Endroit : Bibliothèque municipale de Saint-Bruno 82, boul. Seigneurial O., Saint-Bruno-de-Montarville

Inscription obligatoire : 450 768-6616 poste 221

Conférences

Série de quatre conférences

L'hébergement des personnes en perte cognitive

En collaboration avec le Centre de Soutien et de Services Aidants-Aînés (CSSAA)



Quand devrait-on penser à l'hébergement ?
15 janvier, 13 h à 15 h



Mieux comprendre le processus d'hébergement
5 février, 13 h à 15 h



Quoi faire lorsque le temps est venu ?
26 février, 13 h à 15 h



Comment rendre agréable mes visites
19 mars, 13 h à 15 h

Endroit : 3100, boul. Laframboise, bureau 3760, Saint-Hyacinthe

Inscription obligatoire : 450 418-2101